

ILLUXI

SCUOLA DI FORMAZIONE IN NATUROPATIA



**SPECIALIZZAZIONE IN
MEDICINA MEDITERRANEA E
TECNICHE COMPLEMENTARI**

Cos'è la Medicina Tradizionale Mediterranea

“Un uomo saggio dovrebbe considerare la salute come la più grande delle gioie umane, ed imparare come, col suo stesso pensiero, trarre beneficio dalle sue malattie.”

Ippocrate

«Nell'area mediterranea antica è esistito un complesso conoscitivo scientifico di applicazione tecnologica sviluppato in modi diversi e in aree diverse. La frammentazione delle fonti, la loro dispersione, l'incapacità degli studiosi moderni di comprendere parte del modo di pensare pre-industriale, rendono estremamente difficile ricostruire questo mirabile edificio intellettuale»

Luigi Giannelli

Grazie alle conoscenze greche alle grandi opere frammentate delle civiltà Egizie e Mesopotamiche, alla scuola romana, la cultura della salute integrata si fonda sui pensieri della scuola Ippocratica e umorale che si esprime in una condotta del “sano vivere” ponendo attenzione non solo alla fitoterapia e all'alimentazione ma anche alla relazione del singolo rispetto all'ambiente.

Le tecniche olistiche correlate

Le medicine popolari della cultura occidentale sono ricche di storia e tradizioni, percorsi diversi e pensieri che non hanno nulla da invidiare alle più classiche tradizioni orientali.

La peculiarità della grande creatività e diversificazione dell'occidente ha permesso di evolvere un pensiero olistico diversificato.

Impossibile rendere questo percorso esaustivo, il nostro intento è quello di orientare la figura del Naturopata verso il riconoscimento di un'eredità che è poliedrica ed innovativa. le discipline correlate sono una selezione, uno stimolo ad una visione più vicina al nostro "pensare".

Uno specialista che oltre al sapere antico coniuga strategie ed orientamenti moderni che cercano nell'approccio più scientifico e meno spiritualistico la verità dell'equilibrio del tutto.

Qual è il loro utilizzo

sinergia e complementarità

La specializzazione in Medicina Mediterranea cerca di coniugare ed equilibrare i vari aspetti del benessere della persona attraverso l'integrazione di:

- Alimentazione consapevole - tradizione e modernità
- Attenzione all'uso dei fitocomplessi secondo gli insegnamenti del pensiero spagirico tradizionale
- Pensiero armonico e tecniche di autoguarigione
- Studio degli aspetti vibrazionali dei tre piani
- Tecniche di sostegno per l'operatore delle biodiscipline

Principi cardine della specializzazione in MTM

Imparare ad attingere dal sapere antico e dal sapere moderno

Le materie della specializzazione:

- Spagiria laboratorio teorico pratico
- Fondamenti di Naturopatia Naturopatia Applicata
- Floriterapia - titolo di floriterapista
- Kinesiologia dell'inconscio – clinica
- Psicologia e tecniche di comunicazione
- Analisi Bioenergetica clinica
- Meditazioni e metafisica
- Iridologia basi tecniche per l'operatore

Struttura della specializzazione

18 week end nell'arco dell'anno solare con la possibilità di partecipare al seminario estivo esperienziale (non obbligatorio)

Struttura del percorso e informazioni generali:

- Studio ed approfondimento dei principi teorici - le strutture e la filosofia delle discipline oggetto del corso di specializzazione
- L'evoluzione moderne e le applicazioni innovative delle tecniche olistiche occidentali
- Pratica clinica laboratori dedicata per la verifica delle competenze acquisite
- Clinica integrata con test specifici di verifica
- Tirocinio presso strutture dedicate

Struttura della specializzazione

Il riconoscimento delle ore formative permette di ottenere il monte ore necessario per i seguenti titoli:

floriterapista

operatore professionale di Kinesiologia dell'inconscio

La specializzazione in Medicina Tradizionale Mediterranea è composta da:

- 18 weekend di lezione frontale
- 50 ore di pratica con tirocinio.
- Tesi ed esami di fine percorso.

Le lezioni si svolgono da Gennaio a Dicembre con il seguente orario

- 9.00 - 18.00 durante i weekend (sabato e domenica)

Il materiale didattico, compreso e fornito dalla scuola, è costituito da elaborati accuratamente redatti dai docenti stessi, da libri di testo consigliati e spiegati, contenuti extra e risorse utili scaricabili e disponibili sempre.

Struttura dei Week end

- 2 weekend: spagiria e naturopatia applicata – docente Samuele Reina
- 4 weekend: floriterapia 2°liv
- 2 weekend: kinesiologia dell'inconscio – docente Alessandro Sieni
- 3 weekend: analisi bioenergetica 2°liv – docente Alessandro Sieni
- 1 weekend: sostegno alla persona, psicologia applicata e tecniche energetiche – docente Marco Bertali
- 2 weekend: Comunicazione efficace e Mindfulness con tecniche di consapevolezza – docente Francesco Sanavio
- 3 weekend: iridologia, basi teoriche e uso tecnica, strumento utile al Naturopata – docente Alessandro Sieni

Viene data la possibilità di partecipare ad un laboratorio esperienziale estivo. Maggiori informazioni saranno disponibili da gennaio.

Il calendario di riferimento sarà disponibile dopo il 15 ottobre.

Si prega di fare richiesta alla segreteria: segreteria@illuxi.it

Spagiria

La medicina Spagirica nata alla fine del xv secolo afferma, secondo i dettami del padre fondatore Paracelso, che, nell'uomo sano, le forze dense e sottili sono in perfetto equilibrio. L'uomo si ammala quando l'equilibrio è rotto

Il nome "spagirica" proviene da due radici greche, "spaein" che significa estrarre e "ageirein" che significa riunire. La spagiria è una filosofia e pratica antichissima che concepisce tutto ciò che esiste (visibile e invisibile) come frutto di relazioni tra forze energetiche o archetipi, si rifà ai principi antichi della medicina Alchemica.

Potremmo, secondo questa visione energetica, affermare che la spagiria è il corrispettivo occidentale della più nota energetica orientale. La lavorazione spagirica consente di estrarre, purificare, rendere disponibili e assimilabili le qualità energetiche dei rimedi, è possibile cioè nutrirsi della terrestrità del corpo fisico, della volontà propria, della dimensione spirituale delle piante e, più in generale, di ogni "individuo di natura" che si ponga in lavorazione.

Spagiria

Programma dei seminari

I week end - LA SPAGIRIA

Introduzione alla filosofia Alchemica:

I quattro elementi alchemici, la medicina universale
pianeti e l'alchimia - la pietra filosofale

Filosofia Alchemica e Pratica Spagirica:

Storia della Spagiria
Il simbolismo Spagyrico e i Tre principi filosofici: Dello Zolfo, Del Mercurio,
Del Sale

Astrologia medica di base e Spagiria:

Correlazione oragni-pianeti /pianeti-piante/Pianeti-minerali

Origine e Visione dell'Alchimia:

dal Principio dello Scambio Equivalente alla Visione Alchemica dell'Uomo e
dell'Universo - Alchimia del Cuore e della Coscienza

Le Preparazioni Spagiriche

mondo animale-vegetale e minerale

Estrazione Vegetale Spagirica:

I° grado -i II° grado Quintessenze Spagiriche prime Essenze Spagiriche

Estrazione Minerale Spagirica:

Tintura di "metalli" alchemici, di pietre preziose Gold-Vitale (Aurum potabile)

Studio dei principi naturali dei rimedi spagirici:

Caratterizzazione dell'azione biochimica spagyrica - Azione energetica
spagyrica- principi attivi, effetti fisiologici e proprietà energetiche dgli estratti
spagyrici

II week end - LA DIAGNOSI

Principi Diagnostici di Base in Spagyria - correlazioni cosmologiche organo-pianeta

Uso delle tinture spagiriche in patologia organiche/funzionali

Uso delle Tinture di metalli nella medicina funzionale

Il Complessismo Spagirico:

Rimedi di Eccellenza:

Le Quintessenze Spagiriche/ Le tinture di "Metalli" Alchemici/ Oligoterapia
inorganica vegetale

Applicazione dei principi spagirici - clinica e laboratorio pratico

Floriterapia

La floriterapia è annoverata tra le discipline olistiche più moderne; si avvale di una serie di rimedi naturali preparati a partire dai fiori silvestri. Padre fondatore del metodo floriterapeutico è il medico gallese Edward Bach (1886 – 1936) che, attraverso lo studio delle proprietà curative dei fiori in un'ottica energetica e vibrazionale ha individuato 38 rimedi floreali che accompagnano la persona nel suo cammino verso il riequilibrio e il mantenimento dello stato di benessere.

Principio base di questo metodo è la “memoria dell'acqua”, i rimedi floreali scoperti da Bach rilascerebbero nell'acqua, se opportunamente trattati, la loro "energia" o "memoria", la quale entra in vibrazione con l'energia umana ed è in grado di sostenere il cambiamento delle emozioni alterate nel loro aspetto positivo, senza eliminarla, ma trasformandola, ovvero rendendo armonico e migliore il soggetto.

Edward Bach osservatore dei fenomeni naturali, sensibile erborista ed omeopata, ha creato un metodo di autoguarigione basato sui rimedi che la natura mette a disposizione dell'uomo.

Floriterapia

Programma dei week end

Ripasso e aggiornamento del lavoro triennale - 2 week end percorso triennale - analisi dei 39 rimedi floreali di Bach

Inquadramento della floriterapia da un punto di vista medico, psicologico e naturopatico. Il concetto di psiche in medicina sistemica.

Corretta metodologia d'impiego dei rimedi floreali: scelta dei fiori, analisi degli obiettivi personali, assistenza ai clienti, gestione delle crisi,

il terapeuta: Il rapporto terapeuta-paziente e la gestione del colloquio in floriterapia. Empatia e ascolto attivo.

Uso transpersonale dei rimedi floreali e utilizzo locale. I fiori secondo Kramer

Struttura e caratteristiche del setting in floriterapia.

Pratica clinica: Simulazione di colloqui con interscambio dei ruoli per la definizione di un corretto rapporto terapeuta-paziente e per una corretta individuazione dei rimedi.

Altri sistemi floreali cenni e primi approcci (californiani - australiani - fiori d'Alaska - essenze animali - italiani)

Fiori e tecniche olistiche integrazione e pratica

Kinesiologia dell'inconscio

La **Kinesiologia** è una tecnica attraverso la quale è possibile determinare in modo preciso e completo lo stato di salute di un organismo. Si basa su un meccanismo di tipo binario (positivo-negativo 1-0) che coinvolge nella sua espressione fisica i muscoli del corpo attraverso un circuito neuromuscolare. La risposta all'imput dato dall'operatore al corpo del soggetto per la ricerca della causa di un determinato problema, parte infatti dal cervello del soggetto stesso che invia un impulso nervoso al muscolo il quale si contrae o decontrae a seconda dell'esito di tale risposta.

La Kinesiologia dell'Inconscio, è uno strumento pratico, efficace e preciso, sperimentabile in modo diretto e incontrovertibile non solo dall'operatore, ma anche da chi si sottopone al metodo o lo vede usare, per ottenere informazioni anche complesse in qualunque ambito. Il campo di applicazione risulta virtualmente infinito, e la velocità di acquisizione dei dati estremamente elevata.

In questo senso, quindi, vi è la possibilità di adattare il metodo, alla base di questa procedura, alle conoscenze individuali e specialistiche di ognuno, generando una tecnica Kinesiologica che diventerà per tale motivo, appunto, **SPECIALISTICA e PERSONALIZZATA.**

Kinesiologia dell'inconscio

I week end previsti nella specializzazione riprendono e ampliano i concetti dei livelli I e II dei corsi previsti nel triennio di formazione in Naturopatia.

Relazione tra scompenso fisiologico e aspetti inconsci

- Individuazione di traumi e conflitti emotivi
- Risoluzione del conflitto attraverso il linguaggio del corpo
- Individuazione di rimedi e alimenti utili attraverso il test muscolare
- Scansione strutturale degli organi
- Analisi fisiologica e fisiopatologica delle strutture organiche
- Autotest
- Ponte neuromuscolare
- Connessione quantica tra gruppi neuromuscolari: test a distanza
- Test attivo e passivo
 - Pratica clinica: analisi dei casi - studio - pratica e verifica assistita delle interpretazioni dei disequilibri riscontrati nel lavoro attivo

Analisi bioenergetica

L'analisi bioenergetica rientra nell'ambito delle terapie alternative ed è definita come psicoterapia corporea.

Padre fondatore della tecnica bioenergetica è Alexander Lowen, medico e psicoterapeuta statunitense allievo di W. Reich.

Il lavoro con la bioenergetica si basa su un approccio psicoterapeutico analitico-caratteriale e somatico-relazionale utilizzato anche nella psicoterapia di gruppo.

Nell'Analisi Bioenergetica la cura per l'osservazione delle manifestazioni del corpo], e delle emozioni collegate, rappresenta uno strumento importante tanto quanto l'interpretazione dei sogni e del materiale verbale.

Il corpo osservato non solo nella sua realtà statica, ma anche nel suo modo di muoversi, respirare, lasciar uscire la voce ed entrare in relazione parla dei traumi, delle difese e dei meccanismi di auto - equilibrio alterato di ogni individuo.

Lowen pone l'attenzione sulle tensioni del corpo proponendo degli esercizi propriocettivi ed espressivi per liberare l'anima e ritrovare la personale, unica percezione del piacere.

Analisi bioenergetica

Programma

I e II week end

- Teoria
- Storia - principi base ed evoluzione della materia
- Il concetto di "ENERGIA" in Bioenergetica
- Lo Spirito e il Corpo
- Paura e Difesa
- Strutture caratteriali in Bioenergetica - la lettura del corpo
- I 5 tipi di "Carattere"
- L'Individuo e la sua immagine
- "Esercizi" in Bioenergetica - il grounding
- La respirazione consapevole

III week end

- Pratica clinica

Tecniche di Comunicazione

La formazione prevede una base teorica per comprendere gli stili di comunicazione, le dinamiche interpersonali e per fornire allo studente un modello per comprendere come funziona la comunicazione tra le persone. Il corso prevede in larga misura una forma di apprendimento esperienziale.

Si parte da alcuni esercizi specifici e via via altri più 'liberi', partendo dal *modeling* (utilizzo di un paio di persone per mostrare una competenza o esercizio) e poi dividendo la classe in piccoli gruppi perché possano praticare quanto osservato. Alla fine, si procede con la supervisione degli esercizi e delle difficoltà emerse.

I temi affrontati saranno quelli della *comunicazione efficace* e dell'*assertività*.

Il significato di assertività viene dal latino 'asserere' che significa 'asserire', ovvero esprimere sé stessi. L'assertività è la capacità di affermare i propri diritti e il proprio punto di vista, comunicando in maniera diretta e calma, facendo rispettare i propri diritti ed esponendo i propri desideri.

Si basa su una buona stima di sé e il rispetto degli altri in un clima di uguaglianza. Prevede un comportamento che affronta le discussioni invece di evitarle in maniera passiva, ma le gestisce in maniera costruttiva esponendo le proprie ragioni, senza diventare aggressivi.

Mindfulness e Tecniche di meditazione

La formazione prevede una base teorica per comprendere i meccanismi ma, soprattutto, un apprendimento esperienziale. Si parte da alcuni esercizi di *mindfulness* e dalla pratica si passa alla supervisione degli esercizi e del modo in cui i corsisti si relazionano all'esperienza di osservazione della propria mente.

In parole semplici la *mindfulness* è l'atto di mantenere l'attenzione focalizzata sull'esperienza presente e, ogni volta che ci si distrae, riportarla nel presente. È l'atto della mente che osserva se stessa. Rimanendo distanziata dai suoi contenuti (sensazioni e pensieri) e non fusa con essi.

Per apprendere questa capacità si parte dall'uso di stimoli fisici come *ancore* per mantenere l'attenzione focalizzata. Con la pratica si potenziano due capacità attentive: l'attenzione sostenuta, che permette di mantenere l'attenzione su un oggetto, e lo spostamento dell'attenzione, che permette di riportare rapidamente l'attenzione sull'oggetto.

Emerge da questa pratica una forma di consapevolezza di ordine superiore (meta-cognitiva), una forma di auto-osservazione. Questa consapevolezza permette di rendersi conto di dov'è la propria attenzione e che cosa succede momento per momento. Lo scopo è sviluppare quindi anche una particolare sensibilità a rendersi conto di essersi distratti o di essere fusi con i propri pensieri, di diventare consapevoli delle proprie reazioni automatiche e di imparare a disinnescarle.

Vi è mai capitato di leggere un libro e, all'improvviso, ritrovarvi a fine pagina senza che vi foste accorti di esservi distratti? In quel momento eravate fusi con i vostri pensieri. Quando avete avuto quel momento di consapevolezza '*oddio, mi sono distratto*' di siete de-fusi. Avete rotto un automatismo e vi siete resi conto che non stavate più leggendo.

Il fiorire d'anima

“Per il fiorire di Anima” nasce con lo scopo di promuovere una cultura dell'Anima, in cui cioè vengano rimessi al centro dell'agire personale e sociale i talenti animici dell'equilibrio, della saggezza e dell'amorevolezza, riuscendo così ciascuno a coniugare i valori espressivi della libertà con quelli della responsabilità, nel rispetto armonioso di se stessi, degli altri e del mondo.

In questa prospettiva realizzativa è fondamentale partire da disagi e sofferenze psico-emozionali, individuali e collettivi, che, se non compresi e trasformati, possono complicare o impedire la testimonianza di tale mandato. Il lavoro si occuperà soprattutto di fornire strumenti conoscitivi che potenzino le capacità di centratura interiore e di autocura, sapendo che vie evolutive verso la salute e il bene-essere naturalmente nel tempo predispongono all'impegno altruistico e al dono del servizio.

Il logo scelto per rappresentare simbolicamente ed energeticamente il messaggio complessivo della collana “Per il fiorire di Anima” è tratto dalla parte centrale di uno schema psicodinamico proposto nel metodo “Quella soave armonia”. In questo schema l'Anima è al centro del nostro essere e contiene in sé un punto irradiante di presenza sacra e divina che guida la nostra manifestazione terrena; ed è ben evidente la somiglianza di questo logo con un fiore, il fiore della nostra Anima che sboccia al mondo...

Inoltre da evidenziare come anche il logo del Laboratorio “Trasformarsi” rappresenta un fiore, il fiore di loto del chakra di base, il centro psicoenergetico collegato con l'elemento “terra”: proprio quanto serve per dare concretezza e realizzazione all'ispirazione animica di questa collana...

Iridologia

“ lo specchio dell’anima”

L’iridologia è una metodologia diagnostica che esamina l’iride dell’occhio per accertare la presenza di squilibri e potenziali malattie.

Si basa sul presupposto che l’iride rappresenta una mappa completa del corpo umano nella quale è possibile tracciare la struttura caratteriale e psico-fisica dell’individuo.

Tutte le antiche civiltà, dagli Egizi ai Cinesi, passando per gli antichi Greci e lo stesso Ippocrate, hanno sempre nutrito grande interesse nella possibilità di usare l’osservazione dell’iride a fini diagnostici sviluppando nei secoli osservazioni e tecniche simili.

Oggi, l’iridologia è stata riformulata con tecniche moderne e può rappresentare un utile complemento diagnostico ai metodi ufficiali.

L’esame iridologico è un metodo integrativo, molto utile a livello preventivo perché svela l’esposizione al rischio di ammalarsi in futuro di una certa malattia.

Come ogni terapia alternativa, non può essere considerata come sostitutiva delle moderne tecniche diagnostiche, quanto integrativa delle stesse.

Iridologia

Il percorso per ottenere il titolo di Iridologo è particolarmente intenso e strutturato; non è nostro intento presentare un corso che possa essere sostitutivo di un quanto previsto a livello nazionale, ma una tecnica utile al lavoro del naturopata specializzato in MTM

Il nostro programma è formulato in modo da dare:

- Cenni di anatomia funzionale dell'iride
- Eziologia patografica e patocromatica delle alterazioni iridologiche
- Principali discromie iridologiche
- Costituzioni iridologiche
- Alterazioni grafiche e cromatiche dell'iride
- Pratica e analisi dei casi

I nostri docenti

Samuele Reina Erborista e fitopreparatore dal 1985, Naturopata dal 2006.

Alessandro Sieni Naturopata ed Iridologo dal 1998

Francesco Sanavio Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo Comportamentale

Marco Bertali psichiatra, psicologo, psicoterapeuta.

Maddalena Casella laureata in Tecniche Erboristiche

Anna Gori Laurea in Psicologia, Naturopata e Riflessologa

Note finali

Il costo complessivo è di: € 2.520,00

Le iscrizioni chiudono l'8 gennaio, i posti disponibili sono soltanto 16. Al raggiungimento del numero stabilito si chiudono le iscrizioni.

Per i costi, programma e gestione del campus estivo (non obbligatorio) richiedere le specifiche alla segreteria generale

L'amministrazione Illuxi rimane a disposizione per ogni tua necessità o chiarimento

Contattaci a: info@illuxi.it

Visita il nostro sito: www.illuxi.it