

ILLUXI

SCUOLA DI FORMAZIONE IN NATUROPATIA



**SPECIALIZZAZIONE IN MEDICINA
TRADIZIONALE CINESE
E TECNICHE COMPLEMENTARI**

Cos'è la Medicina Tradizionale Cinese

«Per raggiungere la conoscenza aggiungi qualcosa ogni giorno. Per conquistare la saggezza togli qualcosa ogni giorno.»

Lao Tse

La Medicina Tradizionale Cinese (MTC), è una delle più grandi ed antiche tradizioni medico-filosofiche del mondo. La visione olistica espressa in 4.000 anni è piuttosto distante dalle nostre concezioni culturali e predilige una visione armonica e circolare della vita basata sulla naturalità e sul movimento. La teoria filosofica dell' MTC, fondata sui principi di Taoismo, Confucianesimo e Buddismo, studia l'integrazione di teorie secolari diverse ma integrate tra loro.

Lo stato di malattia proviene dalla perturbazione dell'equilibrio energetico, la medicina tradizionale cinese può intervenire tramite tecniche diverse che abbracciano tutti gli ambiti della vita. La prevenzione è alla base dell'equilibrio psico-fisico dell'individuo integrato nella società è in stretta relazione con la natura che lo circonda.

Cosa imparerai

Oltre allo studio della materia, nei suoi aspetti filosofici e teorici, tra le molteplici tecniche manuali sviluppate nel corso dei millenni, abbiamo scelto la riflessologia plantare e lo shiatsu. Questa decisione è volta al fine di ottenere la massima integrazione e sinergia energetica “del tutto in ogni singola parte dell’essere”.

Nozioni di Moxa, Coppettazione e studio delle tecniche Yangshen sono previste come supporto all’apprendimento della materia specifica.

Programma di studio della specializzazione:

- I principi filosofici dell’MTC: approfondimento della teoria e della tradizione cinese in visione naturopatica
- Shiatsu e tecniche manuali yangsheng: studio sinergico tra le scuole tradizionali più conosciute
- Riflessologia secondo la medicina tradizionale cinese e gli studi moderni occidentali
- Alimentazione in MTC, complementi di fitoterapia cinese, moxa e coppettazione

Gli strumenti e le tecniche studiate sono la base per un corretto stile di vita, per raggiungere e mantenere il benessere personale a livello globale.

Alla fine del quadriennio potrai usufruire di uno strumento utile e pratico da applicare nella tua professione.

Struttura della specializzazione

Il seguente percorso prevede la doppia specializzazione in riflessologia plantare (qualifica di riflessologo) e in shiatsu (qualifica di operatore shiatsu/shiatsuka) per un totale di 18 week end. Lo studente può scegliere entrambi i percorsi e ottenere i relativi riconoscimenti o intraprenderne uno. La formazione completa è strutturata come segue:

3 week end base obbligatori per entrambi i percorsi

- I vasi straordinari (Qi Jing Ba Mai): teoria e pratica diagnostica
- I 6 livelli energetici: teoria e valutazione delle Xie (energie perverse esterne) e dei sentimenti
- Diagnosi: le regole diagnostiche, le costituzioni, le 10 domande approfondimento e casi

A. Titolo di riflessologo 6 week end (totale 9 weekend)

- Studio della visione organica dei sentimenti: studio dei punti riflessi
- Morfologia psicosomatica del piede
- La scuola di Gerusalemme
- On zu Su
- Riflessologia Koreana della mano
- Diagnosi e studio delle unghie

B. Titolo di shiatsuka 9 week end (totale 12 weekend)

- Tecniche e manualità, uso del dito e altre parti del corpo
- I vasi straordinari 1 studio e pratica
- I vasi straordinari 2 studio e pratica
- Lo tsubo: studio e pratica delle categorie di punti più usate
- Dietetica cinese 2
- Moxa e coppettazione 2
- Discipline di lunga vita
- Masunaga - estensioni
- I 6 canali energetici: studio e pratica

Struttura della specializzazione in tecniche riflessologiche del piede

Per poter essere riconosciuto come Operatore in Riflessologia Plantare è previsto un monte ore teorico pratico complessivo di 500 ore la nostra scuola raggiunge un monte 644 ore ripartite secondo la normativa UNI 11491:13 :

Percorso triennale Illuxi 15 weekend 6 serate pari a 258 ore frontali

Specializzazione in Riflessologia Plantare 9 weekend 176 ore frontali

Pratica personale ed assistita, elaborazione tesi e casi 210 ore

Le lezioni relative alla specializzazione (IV anno) si svolgono da Gennaio a Luglio con il seguente orario

- 9.00 - 18.00 sabato e domenica

Il materiale didattico è costituito da elaborati accuratamente redatti dai docenti stessi, da libri di testo consigliati e spiegati, da contenuti extra e da risorse utili scaricabili e sempre disponibili.

Programma della specializzazione in tecniche riflessologiche del piede

- ✓ Studio dei punti riflessi tramite la visione della Medicina Tradizionale Cinese e la Legge dei Cinque Movimenti.
- ✓ Considerazioni sulla morfologia psicosomatica: lettura del piede. La vita psicofisica e la personalità in ogni dito.
- ✓ Riflessologia e psiche: la scuola di Gerusalemme.
- ✓ On Zon Su: “Antica Arte di Toccare il Tallone”: come i pianeti conducono la nostra vita attraverso le vie riflesse sulla Terra.
- ✓ Nozioni di Riflessologia Koreana della mano.
- ✓ Osservazione delle unghie.
- ✓ Punti Shu Antichi: La danza delle le stagioni in noi.
- ✓ Tecnica Metamorfica: Sfiurare per Rinnovare, “la Carezza che Trasforma”.

Struttura della specializzazione in Shiatsu e tecniche Yangsheng

Per poter essere riconosciuto come Operatore in Shiatsu (shiatsuka) secondo gli standard italiani è previsto un monte ore teorico pratico complessivo di 900. La nostra scuola prevede secondo gli orientamenti normativi un monte ore complessivo di 922 (ore di 60m. effettivi) così ripartito:

Percorso triennale Illuxi 24 weekend e 12 serate pari a 420 ore

Specializzazione Shiatsu 12 weekend pari a 192 ore

Pratica personale e assistita, esami, tesi e casi 310 ore

Le lezioni si svolgono da Gennaio a Luglio con il seguente orario

- 9.00 - 18.00 sabato e domenica

Il materiale didattico è costituito da elaborati accuratamente redatti dai docenti stessi, da libri di testo consigliati e spiegati, da contenuti extra e da risorse utili scaricabili e sempre disponibili.

Shiatsu e tecniche complementari

Perché naturopatia e shiatsu?

La naturopatia ha radici filosofiche antiche che risalgono all'incirca al 400 a.C. con la scuola ippocratica, la quale identificò e coniò il termine "Vis Medicatrix Naturae" riferendosi al potere curativo della natura per indicare la capacità del corpo di guarire se stesso.

Questo tipo di filosofia, anche se con altri termini, è vicinissima, se non sovrapponibile alla filosofia della Medicina Cinese.

Nella Medicina Cinese si parla di "disarmonia" e non di malattia. Questa disarmonia è conseguente ad un rallentamento fino al blocco dello scorrere dell'energia chiamata Qi. Tale energia scorre in canali chiamati meridiani, percorsi che si trovano in tutto il nostro corpo. Il Qi, l'energia che è all'origine dell'individuo, ha il suo fluire armonioso quando siamo in salute, ma quando rallenta, secondo questa medicina si ha "malattia".

Lo shiatsu è una tecnica energetica manuale che lavora proprio su questi canali, e il lavoro mira a ristabilire l'armonioso fluire del Qi.

Il Qi quindi è il potere curativo dell'essere umano individuato dalla scuola Ippocratica e chiamato "Vis Medicatrix Naturae». Lo shiatsu è una tecnica alla quale un naturopata può ricorrere per ristabilire l'armonioso fluire del Qi, stimolando il potere di autoguarigione dell'essere umano.

Cos'è lo Shiatsu

Shi = dito

Atsu= pressione: la pressione con le dita

Lo shiatsu è una pratica manuale che stimola nel ricevente un processo di autoguarigione. Attraverso questo trattamento, durante il quale vengono effettuate specifiche pressioni, si utilizzano prevalentemente i palmi delle mani e i pollici, ma anche gomiti, ginocchia e piedi. L'operatore contatta l'energia Qi del ricevente ristabilendone l'armonioso fluire.

Per riscoprire le origini dobbiamo risalire al 3000 a.c. quando in Cina si praticava il massaggio manuale chiamato Anmo, che venne portato in Giappone intorno al 500 d.c. grazie alla migrazione di monaci buddisti, i quali portarono anche tutte le loro conoscenze e pratiche (esercizi di lunga vita Tecniche Yangsheng, fitoterapia e dietetica e filosofia spirituale). Le basi teorico-filosofiche dello shiatsu si rifanno agli assunti teorico/filosofici del dao, del Qi e della teoria dello yin/yang e dei 5 movimenti. Ciò implica quindi lo studio dei principi cardine della medicina cinese. Il percorso formativo rappresenta non solo lo studio di una filosofia orientale ma l'opportunità di seguire un percorso di armonizzazione del sé in relazione al macro e al microcosmo.

Programma di specializzazione Shiatsu

- ✓ Gli “strumenti” dello shiatsu : mano, gomito, ginocchio, piede; significato energetico della mano
- ✓ Tecniche complementari alla pressione: vibrazione, impastamento, strofinamento, frizione, mobilizzazione, stiramento, allungamento.
- ✓ Vasi Straordinari : l’origine della vita. Gli otto punti di apertura e loro trattamento. Costituzioni fisiche e psichiche, decorsi e trattamento.
- ✓ Tsubo : studio dei punti - categorie - il valore dei nomi - le connessioni e il suo utilizzo.
- ✓ Stile Masunaga : storia, principi base: teoria dell’ameba, decorsi estensioni Masunaga.
- ✓ I 6 Grandi Canali - teoria dei 6 livelli energetici: costituzioni e pratica

Tecniche Yangsheng: tecniche di lunga vita

Nell'ottica di presentare un percorso integrato più ampio e completo possibile abbiamo incluso nel nostro piano formativo le seguenti tecniche e filosofie.

Tecniche Yangsheng o tecniche di lunga vita

Il termine Yangsheng (养生, coltivare la vita) è espressione delle arti marziali cinesi e definisce tutte quelle pratiche utili a sostenere e preservare il principio vitale.

Tra i metodi più antichi riconosciuti si possono citare gli esercizi trasmessi nel Daoyintu, rotolo datato 168 a.C. scoperto nel sito archeologico di Mawangdui; oppure il Wuqinxi (五禽戏, il gioco dei 5 animali) creato dal medico Hua Tuo. Le tecniche più diffuse e praticate sono il Qi gong e il Tai chi chuan.

Programma

Storia e filosofia delle discipline di lunga vita

Stili le differenze

Le posizioni base

Il respiro e l'ascolto

Ba duan jin – gli 8 pezzi di broccato

Il Qi gong e l'arte di nutrire la vita

Introduzione al Tai chi chuan - laboratorio pratico

Dietetica Cinese

La dietetica cinese ha come scopo principale la nutrizione per prevenire le malattie e per mantenersi in buona salute.

Un grande capitolo della dietetica cinese è dedicato alla scelta dell'alimentazione, fondata sulla costituzione del paziente, per migliorarlo ed ottimizzarlo utilizzando i cibi più adatti. In realtà gli alimenti possono essere considerati come dei piccoli 'farmaci' che hanno un modesto effetto curativo ma che, essendo assunti quotidianamente, sono estremamente potenti nel lungo periodo.

La dietetica cinese si è sviluppata lentamente nel corso degli scorsi due millenni e una caratteristica fondamentale è la sua grande varietà di cibi consigliati. Più precisamente possiamo dire che nessun alimento è "vietato", bensì è proprio la sua quantità che lo rende benefico o nocivo.

Programma

La teoria dei 5 elementi nell'alimentazione e i tre livelli energetici del cibo si integrerà con la pratica, aspetto fondamentale per poter provare con mano l'efficacia di determinati cibi.

Moxa e coppettazione

La moxa e la coppettazione sono due tecniche da sempre utilizzate nella medicina cinese per correggere gli squilibri energetici che portano alla malattia. In questo manuale l'autore ne delinea la storia millenaria e ne presenta le principali caratteristiche. Più in particolare, nella prima parte espone le basi teoriche della medicina tradizionale cinese, nella seconda illustra i trattamenti eseguibili con la moxa in relazione alle maggiori sintomatologie - cefalee, artrosi, asma, disturbi intestinali, malattie da raffreddamento, insonnia -, mentre nella terza parte descrive la tecnica della coppettazione, caratterizzata dall'uso di ventose, strumento efficacissimo per rimuovere le stasi energetiche e del sangue, causa di dolori e di spasmi. Il libro, corredato da numerose fotografie e disegni, è adatto sia al neofita, per trattamenti casalinghi, sia a chi ha già esperienza di discipline del benessere. (tratto da il giardino dei libri)

Programma

Moxa: Origini storiche della moxibustione

Metodi di moxa con sigaro di artemisia o con cono di artemisia

Meccanismi di azione della terapia di Moxa

Principi generali del trattamento

Protocolli applicativi

Coppettazione: Origini storiche della coppettazione

Materiali e metodi

Meccanismi di azione della terapia di Coppettazione

Principi generali del trattamento

Protocolli applicativi

Il nostro corpo docenti

Tutti i nostri docenti sono professionisti qualificati del settore con esperienza decennale

Giuntini Nadia: docente di Medicina Tradizionale Cinese e Riflessologia Plantare

Panunzi Alessandra: docente di Shiatsu

De Conti Riccardo: docente di Medicina Tradizionale Cinese e Dietetica

Casarotto Alessio: docente di Tecniche di Lunga Vita

Baldasso Valeria: docente di Medicina Tradizionale Cinese e Shiatsu

Orsatti Valentina: docente di Tecniche di Lunga Vita

Note finali

Il costo complessivo per l'intero percorso costituito da 18 week end formativi è di: € 2.520,00.

Certificazioni e titoli riconosciuti nel percorso:

Titolo di Shiatsuka – Titolo di riflessologo – Titolo di specialista in MTC

Nel caso lo studente volesse frequentare solamente uno dei due percorsi (titolo di shiatsuka o titolo di riflessologo) è necessario contattare la segreteria per maggiori dettagli.

Le iscrizioni chiudono il 15 dicembre, i posti disponibili sono 16. Al raggiungimento del numero stabilito si chiudono le iscrizioni.

Per iscriversi è necessario contattare la segreteria didattica:

segreteria@illuxi.it

L'amministrazione Illuxi rimane a disposizione per ogni tua necessità o chiarimento

Contattaci a: info@illuxi.it

Visita il nostro sito: www.illuxi.it