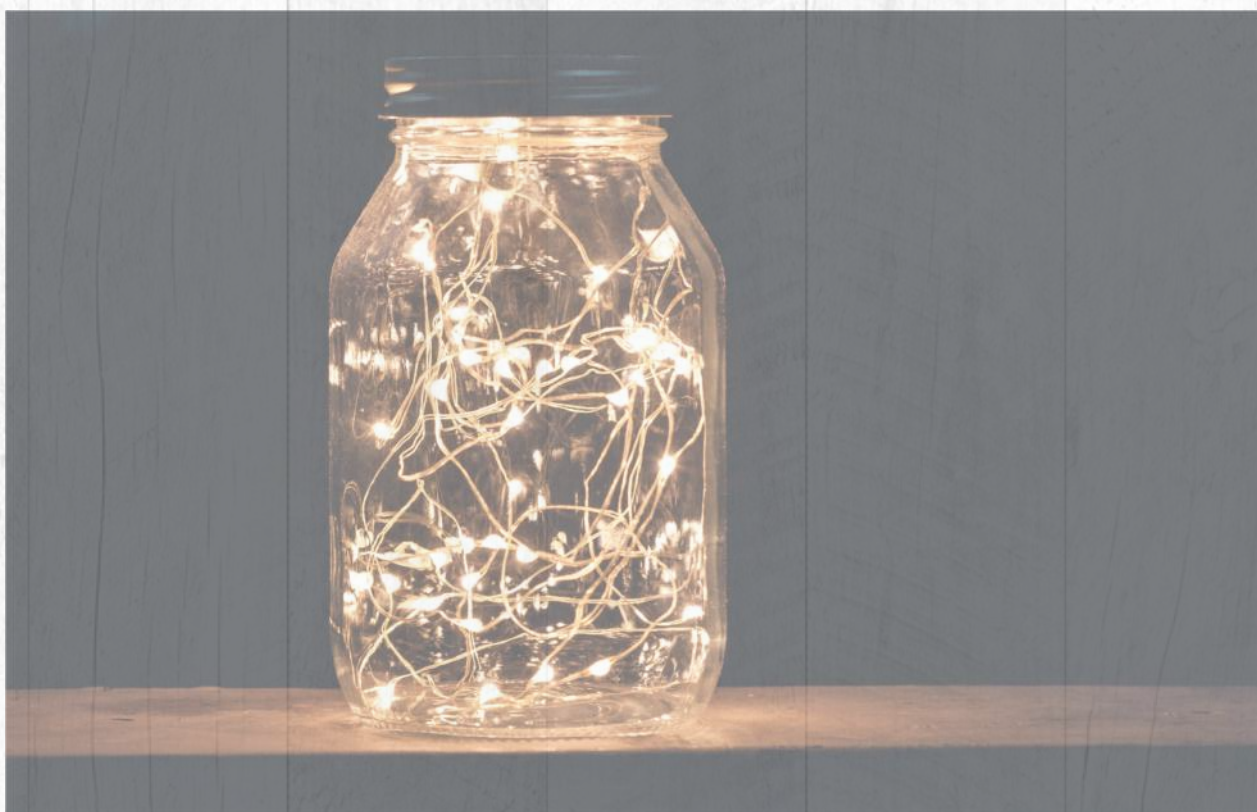


ILLUXI

**SCUOLA DI FORMAZIONE IN
NATUROPATIA**



PIANO FORMATIVO

2019 - 2020

Il significato della naturopatia

Il tutto è maggiore della somma delle parti.

Aristotele.

Questa frase evidenzia perfettamente i contorni della Naturopatia: *insieme di pratiche, tecniche e filosofie che abbracciano l'individuo nella sua totalità e complessità.*

...«Come quando la luce delinea la cresta della montagna aumentandone il contrasto con il cielo.»...

Siano esse figlie di culture millenarie, come la medicina tradizionale cinese, o giovani e sorprendenti come la PNEI tutte insieme mostrano come noi esseri umani, seppure complessi, siamo esseri integrati e non frammentati.

Infatti senza dimenticare non che non vi è visione di insieme senza cura del particolare, l'approccio naturopatico raramente pone l'occhio di buca su un solo organo, su una sola azione o su un solo pensiero qualunque essi siano, ma sempre sull'uomo nella sua interezza per ristabilirne l'equilibrio ed un profondo benessere.

Insegnare la passione

La didattica è vincente quando integra: ***pratica e teoria***.

Creare una realtà di dialogo tra studente e docente è di fondamentale importanza per una professione di relazione come quella del naturopata.

Un dialogo costante reso possibile da quel filo rosso imprescindibile dell'insegnamento: la passione dell'insegnamento, che sostiene la relazione e il cambiamento.

La passione è umiltà, è costanza, è serietà, è il tempo dilatato e continuo dello studio: **senza passione non c'è conoscenza**. La passione è contagiosa: di fronte a un docente appassionato uno studente non potrà che riconoscerne la coerenza e quantomeno domandarsi *“cosa c'è di speciale qui?”*

Tre sono le passioni che abbiamo ricercato e richiesto ai nostri docenti:

- studio
- relazione
- partecipazione

ovvero **amore per la materia, per gli studenti, per la scuola**

Il corpo docenti

Le passioni son così contagiose che passano con la massima facilità da una persona all'altra e producono un moto corrispondente in tutti i cuori umani

(Hume, *Trattato sulla natura umana*)

Al fine di dar vita ad una realtà di formazione basata sul rapporto diretto studente-docente e sulla trasmissione del sapere attraverso l'esperienza, per ogni materia è stato accuratamente scelto un professionista della stessa come insegnante.

Sono stati individuati professionisti che praticano, vivono e diffondono quotidianamente la loro materia così da non delineare un corpo docenti didattico e funzionale fine a se stesso ma un insieme di «corpi portavoce» di storie personali, individuali.

Un corpo docenti che si mette in gioco, che parla agli studenti, li guarda negli occhi senza limitarsi alla figura di "Cicerone".

Perché, per quanto sia fondamentale il sapere che viene dalla testa, dalla parola, *il flatus vocis*, non sono solo le nozioni teoriche ad avere valore formativo.

Riferimenti legislativi della naturopatia

Sebbene siano state vagliate numerose proposte di legge negli ultimi anni e nonostante molte regioni si siano differentemente organizzate stilando una serie di decreti e proposte di legge, attualmente in Italia **non esiste ancora una normativa statale unica ed univoca in materia.**

Purtroppo molte persone ancora ritengono che la professione del naturopata, non essendo riconosciuta da una specifica normativa, non sia consentita dalla legge: **fortunatamente non è così.**

«Le professioni non riconosciute da leggi specifiche sono infatti libere (Art. 4-35-41 Costituzione italiana). Possono ovvero essere esercitate da chiunque ne abbia l'intenzione e volontà.»

I confini oltre i quali un naturopata non può spingersi sono i campi di competenza delle professioni tutelate da leggi statali (medico, psicologo, fisioterapista ecc.). Quando la naturopatia esce dal suo campo di azione, il rischio è la contravvenzione al **Codice Penale.** (Art. 348 - esercizio abusivo delle professioni protette).

In conformità alla Legge 4/2013, attualmente la figura del Naturopata è disciplinata da un'unica normativa: la normativa UNI-11491, che delinea con precisione le conoscenze, le abilità e competenze necessarie per svolgere tale professione.

Riferimenti legislativi della naturopatia

Per quanto concerne la formazione del naturopata la normativa richiede una formazione post scuola secondaria di secondo grado di un minimo di 1500 ore, di cui 400 di tirocinio clinico.

In altri termini, un Corso di Formazione in Naturopatia conforme alla Norma UNI - 11491 deve:

- *essere accessibile solamente a chi è in possesso del diploma di scuola media superiore quinquennale*
- *avere una durata di almeno 1500 ore (minimo tre anni)*
- *comprendere tutte le materie previste dalla stessa normativa*
- *richiedere il superamento di un esame per ogni materia di insegnamento*
- *rilasciare un certificato finale*

È fondamentale che al termine di un Corso di Formazione in Naturopatia conforme alla Norma UNI11491, la Scuola rilasci all'allievo un Certificato che elenchi gli esami sostenuti con il dettaglio del monte ore per ogni singola materia, il voto con cui sono stati superati i vari esami ed i corrispondenti CFE - "Crediti Formativi Equivalenti".

Tale Certificato è fondamentale per poter accedere all'Esame di Certificazione della Competenza Professionale in conformità alla Norma UNI-11491; con il superamento dell'Esame lo studente risulterà essere un "NATUROPATA CERTIFICATO A NORMA UNI", potrà svolgere la sua professione liberamente come professionista in possesso di conoscenze, abilità e competenze adeguate.

Piano formativo

SINERGIA TRA APPRENDIMENTO ED ACCRESCIMENTO PERSONALE



Serietà e professionalità

Sulla strada di un possibile riconoscimento legislativo nazionale futuro **il piano formativo di Illuxi**, oltre ad evidenziare molte similitudini con i piani formativi universitari, **si allinea perfettamente ai canoni didattici europei in materia, garantendo serietà e professionalità.**



Crescita e sviluppo

Illuxi non è solamente un percorso accademico, ma **un percorso di crescita e sviluppo** grazie al quale poter acquisire una maggiore consapevolezza di sé avente come elemento centrale l'esperienza del cambiamento attraverso tutte le materie proposte.



COME?

Punto di Forza:

LEZIONE FRONTALE

L'accademia Illuxi pone sul podio degli intenti proprio quello di scavalcare il moderno approccio *"on demand"* per dar vita ad un **percorso accademico e di sviluppo** entrambi diretti, sentiti ed esperienziali.



La nostra qualità: il percorso frontale

Al netto di tutte le parole spese negli ultimi anni sulla didattica innovativa e le telecomunicazioni la lezione frontale rimane per noi una pietra miliare dell'insegnamento e mai obsoleta.

L'oralità frontale, a cui si attribuisce troppa poca importanza, ha invece una forza peculiare: quella di trasmettere l'esperienza nella sua presenza viva.

Illuxi mira ad organizzare le lezioni intorno al principio essenziale secondo cui conoscere è mettere in relazione. L'apprendimento è significativo solo se avviene questo "aggancio". E questo aggancio è facilmente innescabile se vi è una comunicazione profonda, reale e sentita.

Abbiamo chiesto a più di 60 studenti che hanno frequentato negli ultimi 5 anni scuole di Naturopatia in modalità frontale e NESSUNO di loro sostituirebbe mai la formazione in aula con una formazione telematica.... Riflettici.

Struttura della scuola

Percorso formativo triennale con monte ore complessivo pari a 1500 ore così strutturate:

- 912 ore in 48 weekend
- 108 ore in 27 serate integrative

Le lezioni si svolgono da Ottobre a Giugno con il seguente orario

- 9.00 - 18.00 per i weekend (sabato e domenica)
- 20.00 - 23.00 per le serate integrative

Le lezioni sono frontali. I Docenti professionisti. Il programma formativo e le materie aggiornati ed innovativi perché integrati.

Nell'ambito della Naturopatia, dove l'evoluzione è all'ordine del giorno, tenere il passo è di fondamentale importanza.

Il materiale didattico è costituito da elaborati accuratamente redatti dai docenti stessi, da libri di testo consigliati e spiegati, contenuti extra e risorse utili scaricabili e disponibili 24h/24

Lo stesso piano formativo è stato strutturato facendo fede ai migliori college ed istituti di naturopatia del mondo tra cui:

- Oregon college of oriental medicine (OCOM)
- The association of accredited Naturopathic Medical Colleges (AANMC)
- National College of natural Medicine in Portland
- Australian College of Natural Therapies (ACNT)

Programma didattico

I requisiti che definiscono l'adeguata qualifica professionale del naturopata sono le competenze e le abilità acquisite nei corsi di formazione e di tirocinio sommate alla pratica effettiva con le persone.

Il naturopata deve possedere, per cultura, preparazione ed esperienza, le competenze, le abilità e le conoscenze elencate secondo la seguente modalità

- Area delle conoscenze scientifiche di base
- Area delle conoscenze caratterizzanti e specialistiche
- Area delle conoscenze integrative-complementari

Secondo la normativa UNI-11491

Programma didattico

TIPOLOGIA MATERIE SECONDO NORMATIVA UNI PER SINGOLO WEEK END

MATERIE DI BASE	primo	secondo	terzo
Anatomia e fisiologia	3g	2w (4g)	
Citologia istologia e genetica	1g		
Neurofisiologia e fisica quantistica			1g
Neurofisiologia e anatomia energetica			1g
Embriologia		1g	
Psicologia funzionale	1w		
Tecniche bioenergetiche	1w	1w	1w
Farmacologia/farmacognosia			1w
Fisica/chimica/biochimica	1w		
Anatomia palpatoria	1s	1s	1s
Posturologia	1s	1s	1s
CARATTERIZZANTI	primo	secondo	terzo
Ayurveda	2w	2w	
Medicina Tradizionale Cinese	1w	1w	1w
Shiatsu	2w	2w	2w
Riflessologia	2w	2w	2w
Medicina Tradizionale Mediterranea	1w	1w	
Erboristeria-Botanica	1w	1w	
Floriterapia			2w
Nutrizione	1w.base	1w.mtc	1w.ayurveda
Moxa e coppettazione			1w
Kinesiologia	1w	1w	1w
Naturopatia app.	1s	1s	1s
Naturopatia app.	1s	1s	1s
Naturopatia app.	1s	1s	1s
SPECIFICHE	primo	secondo	terzo
Igiene primaria		1g	
Management naturopatico		1g	1w
Deontologia etica e bioetica			1w
PNEI		1g	1w
SERA Primo soccorso, Prevenzione	1s	1s	1s
SERA Pratiche di tecniche riflesse delle grandi tradizioni	1s	1s	1s
SERA Naturopatia di risonanza (cristallot.-musicot.-cromot	1s	1s	1s
SERA Management Naturopatico	1s	1s	1s
	12	12	16
ore weekend			912
ore serate			108
totale ore tirocinio (comprensivo di pratica e tirocinio esterno)			400
esami ed elaborazione tesi			120
totale ore complessivo frontale			1540

Non sono state conteggiate le ore di studio individuale

Per la descrizione dettagliata di ogni singola materia rimandiamo alla fine del presente prospetto informativo.

Il tirocinio

Il tirocinio formativo è un'attività formativa esperienziale prevista dal piano di studi e conforme alle disposizioni della normativa UNI, è previsto durante lo svolgimento della formazione (prima del suo completamento) e mira ad integrare le conoscenze acquisite con la frequenza alle lezioni, mediante l'acquisizione di esperienze professionali.

Il tirocinio è uno degli strumenti maggiormente promossi dalla normativa UNI, utile per acquisire nuove competenze attraverso la conoscenza diretta, la relazione con gli utenti e il confronto con altri professionisti.

Illuxi si impegna a valorizzare questo strumento in accordo con strutture sociali, enti pubblici ed aziende locali. Le collaborazioni in atto già da diversi anni sono promossi attraverso monitoraggio continuo e relazione con i professionisti di altri ambiti operativi.

L'idea alla base di un tirocinio è quella di realizzare momenti di alternanza tra studio e lavoro nell'ambito del processo formativo, e di agevolare le scelte professionali future: esperienze formative nel campo della naturopatia costituiscono l'oggettivazione di uno stile formativo tendente alla qualità.

Gli esami e il conseguimento titolo

Lo studente dovrà sostenere una verifica finale per ogni singola materia prevista nel piano formativo annuale.

Le date delle sessioni di esame (5) verranno comunicate all'inizio di ogni anno accademico. Il candidato avrà la facoltà di rifiutare l'esito insoddisfacente del test e ripeterlo previa iscrizione durante le sessioni successive.

Non è possibile sostenere esami di più annualità nella stessa sessione.

Le votazioni verranno espresse in trentesimi e registrate sul libretto personale dell'allievo.

Gli esami, scritti, orali o pratici, si svolgeranno per ogni materia nella forma stabilita dalla Scuola insieme al docente titolare del corso.

Trattasi di:

- Prove scritte e/o orali
- Prove Role-Play, ovvero simulazioni in aula di situazioni reali operative al fine di valutare oltre alle abilità e competenze, anche le capacità relazionali.
- Analisi e valutazione da parte del docente dei lavori effettuati mediante scheda utente, ovvero analisi e valutazione della raccolta dati anagrafici e sensibili provenienti dalle ore di pratica.

Gli esami e il conseguimento titolo

Dopo il superamento di tutti gli esami e la discussione della tesi conclusiva, verrà rilasciato l'**Attestato di Formazione Professionale in Naturopatia**.

I Naturopati che si diplomeranno presso la scuola Illuxi avendo seguito un percorso formativo coerente con la norma tecnica UNI 11491, potranno accedere alla certificazione di conformità. Sarà infatti possibile attraverso **FAC CERTIFICA Srl**, organismo accreditato da **ACCREDIA**, **l'Ente unico nazionale di accreditamento, riconosciuto dallo Stato**, sostenere l'esame di certificazione di conformità del percorso didattico, secondo i parametri e le modalità previsti e successivamente monitorati.

Nel corso dell'anno la scuola propone bandi e borse di studio per tesi innovative e progetti di ricerca. Questa iniziativa è dedicata agli studenti che vogliono approfondire delle tematiche inerenti la naturopatia. Il fine ultimo di questa iniziativa è quello di poter contribuire allo sviluppo e la crescita di questa disciplina.

E dopo il percorso triennale?

Illuxi porta avanti con grande orgoglio la formazione continua per naturopati.

Al termine del percorso triennale, dopo aver conseguito il titolo, è possibile frequentare corsi specializzanti per poter incrementare la formazione e potersi dedicare ad una delle materie di insegnamento con maggiore interesse.

Vengono proposti continuamente percorsi per professionisti per potersi mantenere aggiornati e per poter avere un costante confronto diretto con colleghi e docenti.

Qualche domanda...

Quali sono i requisiti minimi per potersi iscrivere?

- Compimento della maggiore età
- Conseguimento del diploma di scuola superiore*

** Per coloro che hanno conseguito un diploma di scuola media inferiore l'ammissione sarà consentita previo accertamento di una preparazione di base.*

*Nel caso di ammissione con un titolo di studio inferiore a quello richiesto lo studente potrà frequentare il corso accademico ottenendo al termine solamente **un attestato di partecipazione**.*

Per poter conferire il titolo finale di naturopata è necessario essere in possesso del diploma di scuola superiore, così come espresso dalla normativa UNI 11491:2013.

La scuola è a numero chiuso?

La scuola è a numero chiuso per poter offrire maggiore supporto ed attenzione allo studente oltre ad una maggiore qualità nel percorso formativo.

Nota bene: Prima dell'iscrizione definitiva il futuro studente verrà contattato per un colloquio conoscitivo al fine di poter conoscere le motivazioni che hanno mosso alla scelta e di poter creare fin da subito un contatto e rapporto diretto.

È possibile frequentare singoli corsi?

La frequentazione di percorsi singoli (monotematici) a sostegno della professionalità di operatori delle dbn, è possibile e concordabile con la direzione centrale.

Qualche domanda...

È possibile iscriversi in qualunque momento dell'anno?

Non vi è la possibilità di inserirsi ad anno accademico avviato.

Sebbene la risposta non sia positiva, lo sono le motivazioni che ci hanno portato a tracciare questo limite.

In primo luogo per non rovinare gli equilibri della classe.

È importante che la classe rimanga un cerchio sicuro nel quale sentirsi a casa, nel quale potersi spogliare da condizionamenti e maschere senza paura del giudizio.

La classe è un dono prezioso. È la zona di confort, il muro del pianto, la stanza della rabbia. Il vostro posto in cui semplicemente «essere».

In secondo luogo, ma non meno importante, non è possibile accedere ad anno avviato perché parliamo di un piano formativo studiato e pensato nei minimi dettagli ma al contempo nel suo insieme. Esattamente come noi, e come tutto ciò che ci circonda, trattasi di un percorso integrato e non frammentato.

Un anno accademico in Illuxi non è la somma di tanti corsi formativi bensì un percorso evolutivo e di crescita unico.

Qualche domanda...

Quanto impegno richiede la scuola al di fuori delle lezioni?

Oltre alle lezioni frontali tenute nei weekend bisogna considerare il tempo da dedicare alla pratica, il tempo da dedicare allo studio individuale ed il tempo per l'elaborazione e la stesura dell'elaborato finale.

Questo tempo, sulla base di un algoritmo elaborato dall'università degli studi di Padova, è da considerarsi proporzionalmente a 2,57 ore per ogni ora di lezione frontale.

La frequenza è obbligatoria?

La percentuale minima di frequenza è pari al 70%. Come richiesto dalla normativa UNI.

Per chi ha conseguito esami simili all'università vi è possibilità di esonero?

Certamente. È possibile avvalersi della possibilità l'esonero delle materie di cui si è già sostenuto l'esame in altri ambiti formativi. Ma ogni singolo caso verrà comunque vagliato ed analizzato dalla didattica.

Inoltre è opportuno tenere a mente che ogni materia sarà integrata con principi e nozioni utili a fini formativi, quindi se ne consiglia fortemente la partecipazione.

Illuxi e le medicine tradizionali

Illuxi accoglie nella sua proposta formativa l'integrazione delle più conosciute visioni naturali allo scopo di utilizzare il meglio di ogni singola grande tradizione.

Medicina tradizionale cinese

Medicina mediterranea

Medicina ayurvedica

E non solo...

Materie complementari di supporto e approfondimento

KINESIOLOGIA

Posturologia

Anatomia palpatoria

Management naturopatica

Discipline di risonanza

Pronto soccorso

Etica e bioteca

Introduzione alle medicine tradizionali

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità circa l'80% della popolazione mondiale che vive in paesi non occidentali dipende dai loro sistemi autoctoni tradizionali quali fonti primarie di prevenzione, cura e riabilitazione.

Le Medicine Antropologiche sono figlie di una saggezza millenaria. Mettono in relazione i sintomi fisici del paziente con tutte le dimensioni della sua esistenza: hanno in comune il fatto di essere centrati sulla persona.

Sistemi di Salute su base Antropologica si basano su un continuum di cure e su un concetto di prevenzione molto più sviluppato filosoficamente ed ecologicamente, sul mantenimento della salute, sull'ecosistema locale come medicina, il cibo come medicina e sulla relazione di cura, sul "prendersi cura" a lungo termine, essendo di gran lunga più conveniente e sostenibile anche dal punto di vista economico.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità per rispondere adeguatamente alle nuove sfide del XXI secolo, la medicina deve concentrarsi sulla salute della persona piuttosto che sulla malattia.

Introduzione alle medicine tradizionali

Le strategie di prevenzione pragmaticamente suggerite dalle Medicine Tradizionali, Complementari e Non Convenzionali, includono fattori quali la promozione dell'educazione alla salute, consapevolezza individuale, integrazione della spiritualità e dell'etica nei sistemi sanitari. Esse possono e devono essere applicate nella gestione della salute pubblica, allo scopo di migliorare la qualità di vita sia percepita che oggettiva, promuovere un sano invecchiamento, limitare l'uso di farmaci e ridurre i costi diretti, indiretti e sociali delle malattie croniche a più ampia prevalenza.

L'essere umano non è una mera parcellizzazione di realtà fisiche e biologiche, ma un continuum psicopatobiografico quale risultato di infinite interazioni. Questa prospettiva è alla base di quella capacità di ascolto, valutazione, trattamento che sono il motore di un approccio al paziente centrato sulla persona e non solo sul sintomo.

Una Medicina Centrata sulla Persona e sulla Prevenzione Primaria riesce a dare equilibrio psicofisico all'individuo e rappresenta il trampolino di lancio per una stabilità sostenibile per le società attuali e future.

Note finali

Il costo complessivo (compreso di iscrizione) di ogni annualità in un'unica soluzione è di 2.270 euro

Illuxi offre la possibilità di rateizzare o finanziare l'intera retta.

L'amministrazione Illuxi rimane a disposizione per ogni tua necessità o chiarimento

Contattaci a: info@illuxi.it

Visita il nostro sito: www.illuxi.it